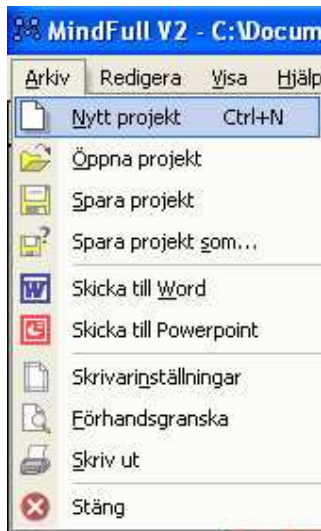


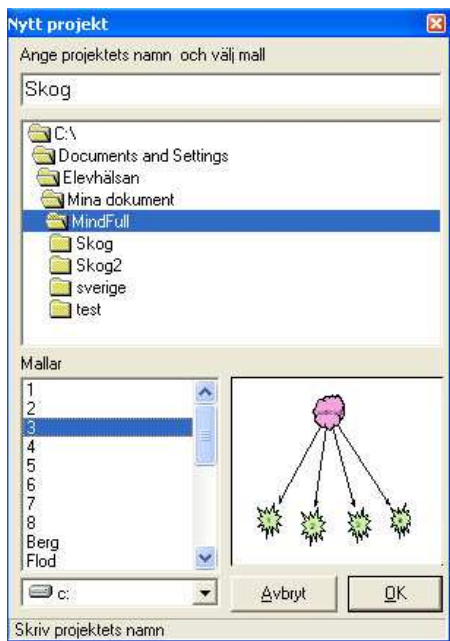
En lathund av Skoldatateket i Umeå, dec 2008

Mindful v2

Mindful är ett program som genom digital tankekarta hjälper till att skapa struktur i arbetet. Du kan sedan enkelt exportera din tankekarta till Word eller PowerPoint. På så sätt kan du göra en snygg utskrift eller en proffsig alternativ redovisning.

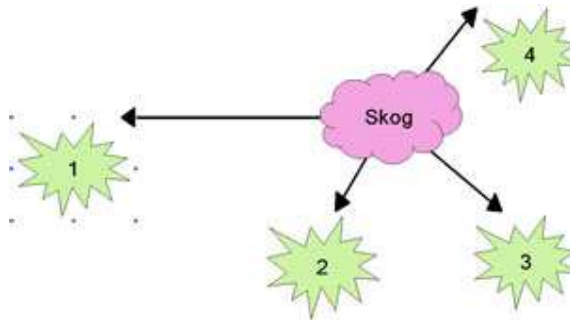


1. När du har öppnat programmet väljer du först **Arkiv** och sedan **Nytt projekt**.

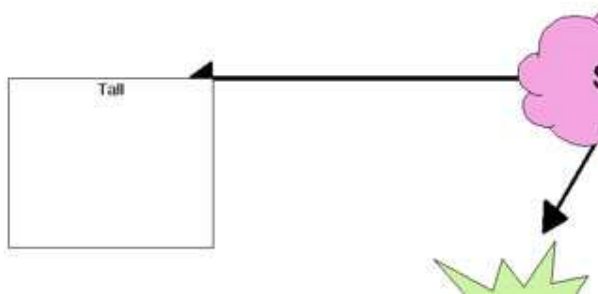


2. Börja med att **döpa ditt projekt** t ex Skog, sedan väljer du **var projektet ska sparas** (på din användare). Sist väljer du en **mall** för ditt projekt t ex nr 3.

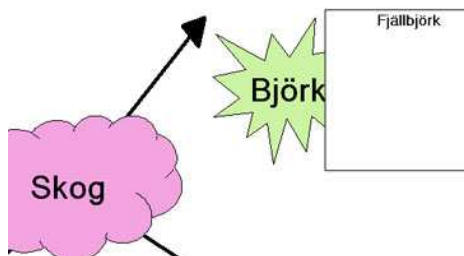
Klicka på **OK** när du gjort dina val.



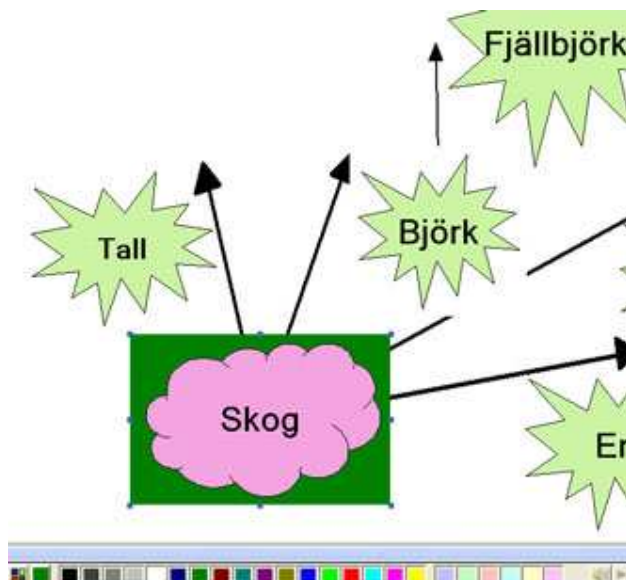
3. En mall över ditt projekt finns nu klar. För att **flytta på en bubbla** så klickar du på den en gång – den blir markerad med små fyrkanter. Du kan nu klicka och dra bubblan dit du vill och **ändra storlek** på den genom att dra i en liten fyrkant.



4. **Namnge bubblan** genom att klicka två gånger på den. Då blir det en fyrkant som du kan skriva text i t ex Tall.



5. **Gör en ny bubbla** som sitter ihop med tidigare bubbla genom klicka i vald bubbla att utgå från, hålla nere höger musknapp, dra och släpp. Nu har du en ny fyrkant att namnge t ex Fjällbjörk. Klicka sedan utanför fyrkanten och du har fått en ny bubbla.



6. **Skapa en färgram** runt en bubbla genom att markera den (klicka på den) och välj sedan färg i listen längst ner på skrivbordet.

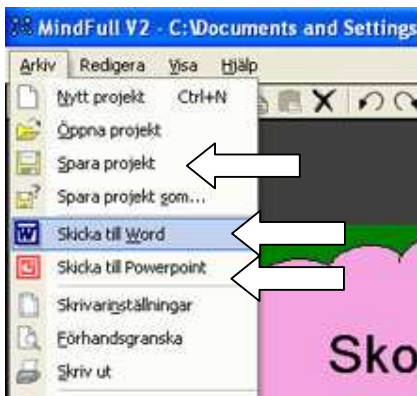
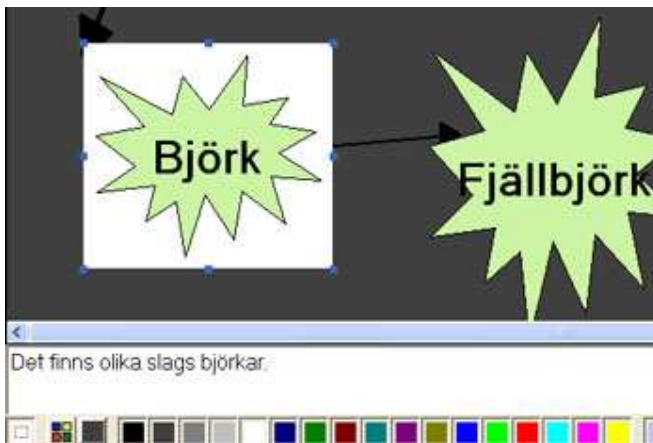
Du kan även **byta bakgrundsfärg** genom att klicka på bakgrunden och sedan vald färg.

Byt färg på en pil genom att markera den och sedan välja ny färg.



7. Du kan **skriva anteckningar till dina bubblor** genom att först välja **Visa** i verktygslisten och sedan välja **Anteckningar**.

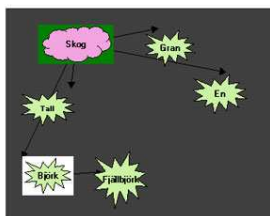
8. Nu får du upp en vit yta längst ner som du kan skriva din text i. Börja dock med att markera den bubbla som texten hör till.



9. När du är klar med ditt projekt, spara det genom **Spara projekt**. Nu kan du välja att exportera din tankekarta till Word eller till Powerpoint.

10. För att exportera välj Arkiv och **Skicka till Word** eller **Skicka till PowerPoint**.

Word



- Tall
- En
- Gran
- Björk
- Det finns olika slags björkar.
- Fjällbjörk

Powerpoint

